

Você é um profissional flexível?

Por Gisela Kassoy - especialista em Criatividade e Administração de Mudanças.

A flexibilidade é um dos requisitos profissionais mais importantes na atualidade. Mas será que em excesso não atrapalha? Se formos flexíveis demais, como conseguiremos tomar decisões? Responda este teste e descubra como anda a sua flexibilidade.

1. Sua equipe está em vias de tomar uma decisão que todos sabem não ser muito boa. Alguém diz que não há alternativas. Você:

- a) acredita que nada mais pode ser feito e se conforma com a decisão insatisfatória
- b) sugere ao grupo que tente gerar alternativa
- c) sugere ao grupo que a decisão seja adiada

2. As coisas não aconteceram conforme o previsto. Você:

- a) procura corrigir
- b) procura ver se o "acidente de percurso" traz oportunidades de aprendizado ou de revisão dos planos
- c) refaz tudo

3. Seus momentos de lazer

- a) são estruturados e você tende a fazer sempre as mesmas coisas
- b) são diferentes entre si e você às vezes se organiza para fazer coisas que nunca havia feito antes
- c) são desorganizados - você prefere "deixar rolar" e nunca sabe o que vai acontecer

4. Você colocou um projeto no papel. Está satisfeito com ele, mas precisa submetê-lo a algumas críticas. Você:

- a) fica irritado com os comentários, pois percebe que quem está falando não entende o projeto tanto quanto você
- b) aceita algumas críticas e rejeita outras
- c) aceita a maioria das críticas e refaz tudo

5. Você é contra uma proposta. Ela está sendo discutida em uma reunião. Você:

- a) enumera todos os argumentos para provar que não vai dar certo
- b) consegue ver aspectos positivos na proposta, mas ainda assim acha arriscado
- c) acredita que, se a maioria é a favor, talvez seja uma boa ideia

6. Você está super entusiasmado com uma proposta. Ela está sendo discutida em uma reunião. Você:

- a) tem na ponta da língua todos os argumentos para provar que a ideia é boa e vai dar certo
- b) consegue ver aspectos negativos na proposta, mas acredita que eles poderão ser contornados
- c) acredita que, se a maioria é contra, talvez seja melhor desistir

7. Para tomar decisões, você:

- a) toma como base fatos e experiências semelhantes do passado
- b) usa fatos, experiências, opiniões e intuição
- c) toma como base as opiniões das pessoas

8. Se alguém lhe traz uma proposta absurda, você:

- a) esquece-a rapidamente; afinal, ela é absurda
- b) analisa a ideia em busca do que pode ser aproveitado
- c) usa a proposta como um pretexto para uma reflexão

9. Você faz teste com este para:

- a) descobrir qual é o comportamento certo e melhorar seu desempenho no futuro
- b) seu autoconhecimento
- c) passar o tempo

10. Uma pessoa deve ser flexível:

- a) nunca
- b) em algumas situações
- c) sempre

TOTAL

Total de "a"

Total de "b"

Total de "c"

Gabarito:

Conte quantas vezes você escolheu a, b ou c. O maior número de opções indica seu comportamento padrão. Portanto:

Se você escolheu mais o item a:

Cuidado! Você é uma pessoa pouco flexível. Deixe de classificar os acontecimentos em certos ou errados, bons ou ruins. Aceite que os fatos, valores e a própria realidade mudam com frequência e passe a tirar proveito deste novo mundo

Se você escolheu mais o item b:

Parabéns! Você está aberto para oportunidades e acompanha mudanças com facilidade. Seja flexível até para saber a dose adequada de flexibilidade que deve aplicar a cada situação.

Se você escolheu mais o item c:

Sua flexibilidade é tanta que você corre o risco de não conseguir tomar decisões. Procure estabelecer pelo menos quais são os seus principais objetivos pessoais e profissionais e use-os como um guia, e não se deixe levar tanto pelas circunstâncias e pelas opiniões alheias.